



L'ensemble de formation continu chez 1.centre.s.o.s sont orienté pour outiller les thérapeutes dans une mise en application de bilan différentiel orienté MTA, MM, MTC sur les 3 plans (physique, organique et psychique)

S= Séminaire

S1- Bilan différentiel	2
S1.1 - Rappels des fondamentaux, sémiologie	2
S1.2 à S1.6 - Bilan différentiel par segment et système	3
S 2 - L'utilisation de divers outils thérapeutiques	4
S 3 - Divers concepts Médecine chinoise traditionnelle (MTC)	6
S 4 - Thérapie crânio-sacral	8
S 5 - La constellation familiale selon divers concepts.....	10
S 6 - Étiomédecine/ Étiothérapie : technique d'accompagnement	11
Pratique et développement d'expérience clinique.....	13
S 8 - Mise en place de pratique clinique et application	13
Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA)	14
S 7 - Physiologie et anatomie du corps humain MTA	14
MENTORAT - M 7	15



S1- Bilan différentiel

S1.1 - Rappels des fondamentaux, sémiologie

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Bilan différentiel : Rappel sémantique

- La formation initiale pour acquérir les notions de bases essentielles pour comprendre la mise en place de bilan différentiel.
 - l'approche de thérapie manuelle
 - l'approche de la médecine chinoise -MTC
 - l'approche de l'étiomédecine - technique d'accompagnement- étiothérapie
- Par la suite la formation se fera sur différentes parties du corps et système ainsi que concepts (MTC, Ostéopathie et Étiomédecine).

Public ciblé

- Tout personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils de bilan pour exclure les urgences
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques
- Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

Lieu de formation : Vevey 1800 , Suisse

Date en 1 Weekend : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8 : 30 à 18 : 00 **du** Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Prix par weekend de 2 jours chfr 600.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



S1.2 à S1.6 - Bilan différentiel par segment et système

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Bilan différentiel : les divers segments corps et les systèmes

La présentation du bilan différentiel par les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, Ostéopathie, etc..).

Introduction de l'utilisation de Thérapie manuelle différentiel et pour établir un bilan ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance

se présente sur plusieurs modules en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

- S2 - Crânien et cervical
- S3 - Cervical et Membre supérieur
- S4 - Colonne vertébrale et thoracique, côtes
- S5 - Bassin et Membre inférieur
- S6 - Organes : systèmes viscérales

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils de bilan pour exclure les urgences
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche thérapie manuelle -ostéopathique et MTC
- Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.
- Ateliers pratiques : Lors de cette formation, ateliers pratiques vous seront proposés
 - atelier de bilan manuel avec les tests d'exclusion appropriés
 - atelier Traitement global
 - atelier sur des cas particuliers

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse

Durée en plusieurs weekends de 2 jours, selon segments du corps ou système en formation continue

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaires : 8 : 30 à 18: 00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Prix par weekend de 2 jours chfr 600.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



S 2 - L'utilisation de divers outils thérapeutiques

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Introduction à l'utilisation de divers outils : Ventouse, Kinétape, Acupression, Digitopuncture, Massage sur méridien, Drainage Lymphatique, kinésiologie

- La formation initiale pour acquérir les notions de bases essentielles pour comprendre la mise en place et l'utilisation appropriées des divers outils thérapeutiques avec une réflexion sur bilan différentiel.
 - l'approche de thérapie manuelle (massage , kinétape)
 - l'approche de la médecine chinoise -MTC (ventouse, digitopuncture)

S 2- 1 : VENTOUSE + KINE TAPE à partir de 2024

- La présentation VENTOUSE + KINE TAPE sur les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, MM, etc..).
- Introduction de l'utilisation des VENTOUSE + du KINE TAPE en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance
- Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

S 2- 2 : ACUPRESSION/ DIGITOPUNCTURE à partir de 2026

Outils Thérapeutique : Acupression, Digitopuncture, Do in, Shiatsu, Trigger point, kinésiologie, health touche/ santé pas le toucher

- La présentation de la Digitopuncture (acupression) sur les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, MM, etc..).
- Introduction de l'utilisation la Digitopuncture (acupression) en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance
- Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

S 2- 3 : MASSAGE SUR MÉRIDIEN, TUI NA à partir de 2026

Outils Thérapeutique :

- La présentation de Massage sur méridiens, Tui na sur les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, MM, etc..).
- Introduction de l'utilisation du Massage sur méridiens, Tui na en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance
- Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

S 2- 4 : DRAINAGE LYMPHATIQUE

Outils Thérapeutique :

- La présentation Drainage Lymphatique sur les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, MM, etc..).
- Introduction de l'utilisation Drainage Lymphatique en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance



- Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

S 2- 5 : KINÉSIOLOGIE

Outils Thérapeutique :

- La présentation Kinésiologie sur les différentes parties du corps et système avec concepts (MTC, MM, etc..).
- Introduction de l'utilisation Kinésiologie en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance
- Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

Public ciblé

- Toute personne désirant connaître les divers outils thérapeutiques avec une logique de bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils et reconnaître les contre-indications
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche thérapie manuelle douce et MTC
- Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

Lieu de formation : Vevey 1800 , Suisse

Durée de plusieurs Weekend de 2 jours

Date : le: les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8: 30 a 18: 00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Prix par weekend de 2 jours chfr 600.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



S 3 - Divers concepts Médecine chinoise traditionnelle (MTC)

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

- Introduction des concepts théorie thérapeutique en Médecine Traditionnelle Chinoise
- Taé I, Yin/ yang,
- 3 foyers,
- 4 énergies,
- 5 éléments,
- 6 couches énergétiques,
- 7 pervers/sentiments,
- 8 Merveilleux Vaisseaux,
- 9 Orifices externes
- 10 Zang/Fu
- 11 Fou extraordinaire
- 12 méridiens
- Zones douleurs : Point Ashi, théories Dr Tang

Appréhender comment ces concepts sont en lien avec le bilan différentiel avec une approche MTC

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche MTC

Permettant une pratique variée dans son intégralité sur les différentes parties du corps et système avec concepts

L'approfondissement des divers principes de l'utilisation des concepts MTC en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance

Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils et reconnaître les contre-indications
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche MTC



Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.
Lors de cette formation, ateliers pratiques vous seront proposés :

- atelier de bilan manuel avec les tests d'exclusion appropriés
- atelier Traitement global
- atelier sur des cas particuliers

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse

Durée de 14 Weekend de 2 jours

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8:30 à 18:00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Prix par weekend de 2 jours chfr 600.00 ou 6 400.00 pour 14 weekends

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



S 4 - Thérapie crânio-sacral

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

- Introduction des concepts théorie thérapeutique en thérapie crânio-sacrale
- Appréhender comment ces concepts sont en lien avec le bilan différentiel avec une approche thérapie crânio-sacrale

Formation initiale en thérapie crâniosacrale et manuelle et Viscérale (23 WK)

Une partie théorie se réaliser à distance par les participants et la partie pratique se fait en présentiel

- Introduction à la thérapie manuelle cranio-sacrale
- Anatomie et physiologie du système cranio-sacré
- Biomécanique crânienne
- Base du crâne et articulation temporo-mandibulaire
- Les fascias et les chaînes myofasciales
- Techniques fondamentales de la thérapie cranio-sacrale
- Approche biodynamique
- Évaluation clinique
- Dysfonctions de la base du crâne
- Protocoles thérapeutiques de base
- Bassin et sacrum
- Thérapie viscérale I
- Thérapie viscérale II
- Les dimensions somato-émotionnelles
- Approche somato-émotionnelle
- Sphère ORL
- Pédiatrie
- Obstétrique
- Traumatologie
- Accompagnement du processus thérapeutique et présence thérapeutique
- Approche cognitive intégrée
- Intégration clinique et études de cas
- Supervision clinique

Formation continue en thérapie crâniosacrale (12 Wk)

Une partie théorie se réaliser à distance par les participants et la partie pratique se fait en présentiel

- Rappel des fondamentaux en thérapie crânio-sacrale
- Pédiatrie et plagiocéphalie
- Vascularisation cérébrale et circulation du LCR
- Système lymphatique, neurologie et cerveau
- Commotion cérébrale et approche crânio-sacrale
- Système neurovégétatif
- Accompagnement des patients après COVID-19
- Fascias, tenségrité et thérapie crânio-sacrale
- Neurosciences de la douleur
- Respiration et diaphragmes
- Système endocrinien
- Intégration clinique et supervision



Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche en thérapie crânio-sacrale

-Permettant une pratique variée dans son intégralité sur les différentes parties du corps et système avec concepts

-L'approfondissement des divers principes de l'utilisation des concepts en thérapie crânio-sacrale en ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance

-Savoir utiliser les différents outils en rapport aux différents segments du corps (en lien avec anatomie, physiologie, etc...)

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en thérapie crânio-sacrale
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils en thérapie crânio-sacrale et reconnaître les contre-indications
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche en thérapie crânio-sacrale

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

Lors de cette formation, ateliers pratiques vous seront proposés :

- atelier de bilan manuel avec les tests d'exclusion appropriés
- atelier Traitement global
- atelier sur des cas particuliers

Lieu de formation : Vevey 1800 , Suisse

Durée de 14 Weekend de 2 jours

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8:30 a 18:00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Prix par weekend de 2 jours chfr 600.00

Durée de formation initiale longue possible sur 23 weekends (de 2 jours) sur 24 mois

Tarif : Prix 23 weekends (de 2 jours) pour chfr 10350.00

Durée de formation continue longue possible sur 12 weekends (de 2 jours) sur 24 mois

Tarif : Prix 12 weekends (de 2 jours) pour chfr 5400.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



Approche systémique brève

S 5 - La constellation familiale selon divers concepts

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

- Une formation initiale pour acquérir les notions de bases essentielles pour comprendre la mise en place de la constellation
 - la constellation est une approche utilisant le champs des possibles
 - l'approche se fait en groupe
- Par la suite la formation se fera sur différents thèmes utiles du quotidien présentée par outil de constellation

Une partie théorie se réalisera à distance par les participants et la partie pratique se fait en présentiel

- 1. Introduction à la constellation familiale- systémique
- A. Psycho-généalogie
- 2. Sa juste place et enfant intérieur, famille d'origine
- 3. Le couple et sa famille actuelle
- 4. Son but, son objectif, sa mission de vie/destin
- 5. La mort et les ancêtres
- 6. Les symptômes et les maladies
- 7. Le travail et l'argent
- 8. Sexualité et lignées (femme et homme)
- 9. Divers travail et type de constellation

Pour comprendre cette

<https://www.1-centre-sos.com/post/traumas-trans-g%C3%A9n%C3%A9rationnelle-est-qu-il-peut-nous-bloquer-au-long-de-notre-histoire-et-physique>

<https://www.1-centre-sos.com/post/approche-de-constellation-par-le-champs-des-possibles>

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Appréhender les différents outils de constellation
- Développer, à l'aide de cas, de démonstrations, d'interprétations et de mise en situation pratiques
- Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse

Durée de 10 Weekends de 2 jours

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8:30 à 18:00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Par Weekend de 2 jours chfr 600.00

Durée de formation longue possible sur 10 weekends (de 2 jours) sur 24 mois au tarif de chfr 4500.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



S 6 - Étiomédecine/ Étiothérapie : technique d'accompagnement

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

Bilan différentiel énergétique d'après Dr Brinette

- Comprendre la mise en place de bilan énergétique.
- Approfondissement de ce qui a été relevé durant les modules précédents
- Introduction de l'utilisation d'une l'approche de l'étiothérapie pour établir un bilan ciblant au mieux le besoin du client au moment de la séance
- se présente sur plusieurs modules, en rapport aux différents concepts

Introduction en Étiomédecine se fait dans le rappel des fondamentaux

Formation Longue en Étiomédecine

1. Traitement émotionnel : émotions et corps
2. Les 7 instruments
3. Synthétique
4. Recevoir
5. Redonner
6. Cellules
7. Le pouvoir
8. TP et stage pratique

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- La formation initiale pour acquérir les notions de bases essentielles pour comprendre
 - l'approche de l'étiomédecine - technique d'accompagnement- étiothérapie
 - Découvrir les divers outils d'accompagnement- étiothérapie de M. Seulin provenant de l'étiomédecine du Dr Brinette
- Développer, à l'aide de cas clinique, de démonstrations, d'interprétations de test et de mise en situation pratiques des sujets suivants
- Bilan avec une approche énergétique : l'étiothérapie technique d'accompagnement- étiomédecine de Brinette

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussions sont prévus.

- Emotionnel et les 8 instruments
- Redonner et recevoir
- ATM et la cellule
- Synthétiques : cerveau

Voir chaque feuille de TTT et les filtres qui sont en lien avec les concepts

Ateliers pratiques

Lors de cette formation, ateliers pratiques vous seront proposés

- atelier de bilan manuel avec les tests d'exclusion appropriés
- atelier Traitement global
- atelier sur des cas particuliers



Lieu de formation : Vevey 1800 , Suisse

Durée en 8 Weekends de 2 jours

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8: 30 a 18: 00 **du** Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Par Weekend de 2 jours chfr 600.00

Durée de formation longue possible sur 8 weekends (de 2 jours) sur 24 mois au **tarif de** chfr 3600.00

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



Pratique et développement d'expérience clinique

S 8 - Mise en place de pratique clinique et application

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

Mise en place de journées cliniques pour pratiquer les connaissances sur des cas cliniques

Sous forme de stage clinique avec client et apprendre avec des thérapeutes expérimentés (en fonction de votre demande peut-être que les jours peuvent être cumulés pour le M6 de l'Oc Tra)

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Mise en pratiques des connaissances et technique présenté et pratiquer lors de séminaires

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse

Durée de plusieurs weekends de 2 jours et certains jours dans la semaine en fonction des participants.

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8: 30 a 18: 00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif : Pour 2 jours chfr 300.00 ou 1300.00 pour 6 x 2 jours sur 2 ans

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA)

S 7 – Physiologie et anatomie du corps humain MTA

Médecine Traditionnelle Académique occidentale (MTA), Thérapie Manuelle (MM), Médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Présentation

Mise en place des connaissances de base physiologique, anatomique du corps humain par l'exploration des divers systèmes du corps humain

Formation de base pour vous préparez comme thérapeutes (en fonction de votre demande peut-être que les jours peuvent être cumulé pour le M1 de l'Oc Tra)

Public ciblé

- Toute personne désirant se spécialiser en bilan différentiel
- Les détenteurs d'une formation en santé ou science du mouvement,
- Les détenteurs d'une formation complémentaire ou alternative en santé et soin.

Objectif de formation

- Formation en physiologie et en anatomie pour comprendre le corps humain et développer des compétences comme thérapeute

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse

Durée de plusieurs jours en weekend et certains jours dans la semaine en fonction des participants.

Date : les dates seront indiquées sur site news-event et pour l'inscription sur booking Online

Horaire : 8: 30 a 18: 00 du Samedi au Dimanche (soit 20 heures), dates non exhaustives

Tarif :

Nombre de participants : minimum 9 et de maximum 16



MENTORAT - M 7

de l'Or Tra, en individuel ou en groupe

Mise en place de suivi en lien avec la pratique professionnelle sous mentorat

Description

Cette pratique professionnelle sous mentorat fait partie de l'examen professionnel supérieur modularisé (EPS) et, en plus du certificat de l'OrTra Ma (attestation de validation des modules M1 à M6), est l'une des conditions pour être autorisé à passer l'EPS. Il s'agit de vous accompagner dans votre entrée dans la profession avec un ou plusieurs mentors, et de vous permettre de travailler de manière autonome en tenant compte de votre expérience et de vos compétences actuelles.

Cette pratique prend la forme de réunions ou d'entretiens cliniques.

- vous rencontrerez un thérapeute expérimenté et accrédité.
- en fonction de votre demande, des réunions ou des entretiens cliniques avec un thérapeute expérimenté et accrédité peuvent être organisés.
- en individuel ou en groupe, selon le module 7 de l'Or Tra Ma
- en présentiel ou à distance, selon vos préférences

Public ciblé

Toute personne ayant le certificat de l'Or Tra Ma dans le but de réaliser EPS examen final (P1 a P4)

Conditions à remplir en 2024 (modification possible voir le site officiel :

<https://www.oda-am.ch/fr/home/>

<https://www.oda-am.ch/fr/modules/module-m7/>

Document Mentorat M7 06.2026

- Validation des modules M1 à M6 = Certificat de l'OrTra MA

Module M7:

- 2 à 5 ans avec une occupation à mi-temps correspondant à 800h de pratique professionnelle dans la discipline (pour être admis à passer l'EPS)
- 2 à 4 mentores et mentors différents (mentorat individuel)
- 60 heures de mentorat réparties en 30 h de mentorat individuel et 30 h de mentorat de groupe
- le «dernier» mentor (minimum 8 heures de mentorat individuel) évalue l'atteinte des objectifs et validera la fin du mentorat en remplissant l'évaluation finale.

Buts du mentorat :

Les objectifs de ce module sont d'appliquer et de développer, à l'occasion d'une première activité, les compétences acquises et approfondies au cours de la formation théorique et pratique.

L'enjeu est d'acquérir de l'expérience et davantage de professionnalisme

- Promouvoir le développement professionnel des mentorés afin qu'ils deviennent des «professionnels expérimentés » ;
- Perspective de développement des compétences, d'acquérir une expérience personnelle et de se professionnaliser davantage.

Le mentorat soutient le développement professionnel et psychosocial, et aide les mentorés à démarrer leur vie professionnelle et à s'habituer aux responsabilités de leur nouvelle activité dans le secteur de la santé.



Contenu du mentorat :

au cours d'une première activité autonome en cabinet, l'enjeu consiste à...

- appliquer et étendre les compétences approfondies acquises pendant la formation théorique et pratique;
 - collecter les premières expériences dans la nouvelle profession au quotidien ;
 - s'entraîner à gérer de manière autonome des problématiques et gagner en assurance ;
 - vivre pleinement le nouveau rôle professionnel et s'en approprier les responsabilités.
-
- réfléchir constamment aux actes professionnels et à la mise en pratique des compétences ;
 - être accompagné et suivi au cours de cette première phase d'activité par des professionnels expérimentés;
 - obtenir ce suivi par des mentors et mentorés formés et accrédités par la CoAQ pour remplir cette tâche.

Lieu de formation : Vevey 1800, Suisse ou à distance ou au cabinet du mentoré

Durée à définir pour chaque participant

Date : faire une demande de mentorat et organiser des dates en groupe ou individuelle selon le besoin du participant

Tarif : en individuel ou en groupe définir selon grille de Or Tra Ma, à l'heure 100.00 - 150.00 CHF/h (en présentiel ou à distance)

Pour toute question en lien avec M7 mentorat, merci de communiquer par email: 1.centre.s.o.s@gmail.com